

ENSALADAS

Ensalada Sunrise

Lechuga, aceitunas, cebolla, verduras marinadas y feta de almendras con salsa de mango

Salad, olives, onion, marinated vegetables and almond-feta with mango dressing

Salat mit Oliven, Zwiebel, mariniertem Gemüse und Mandel Feta mit Mango Dressing

10,90€

6,10,8,12

Ensalada cesar

con picatostes y parmesano de anacardos

Caesars salad

with croutons and cashew parmesan

Caesar Salat

mit Croutons und Cashew Parmesan

10,50€

6,8,12

Ensalada de alcachofas acompañada
de crostini con paté de aceitunas

Salad of artichokes with crostini and olive tapenade

Artischocken Salat dazu Crostini mit Oliven Tapenade

8,90€

1

ENTRADAS

Tortitas caseras de espelta con guacamole a la Sunrise

Homemade tortillas of spelt with guacamole Sunrise style

Selbstgemachte Dinkel Tortillas mit Guacamole a la Sunrise

10,50€

1

Pakoras de verduras con chutney de pera
(dulce y picante)

Pakoras of vegetables with chutney of pear
(sweet and spicy)

Gemüse Pakoras mit Birnen Chutney
(süß und pikant)

9,50€

1

Pinchos de calabaza y tofu con salsa de cacahuetes

Skewers with pumpkin and tofu with peanut dip

Kürbis-Tofu Spieße mit Erdnussdip

9,90€

6,8

Solo en temporada / Only in season / Nur in der Saison

Alcachofas al horno
con aceite, ajo y hierbas

Braised artichoke
with oil, garlic and herbs

Artischocke aus dem Ofen
mit Öl, Knoblauch und Kräutern

3,50€

por undidad / apiece / pro Stück

SOPAS

Sopa del día

Daily soup

Tagessuppe

6,50€

6,9

Cesta del pan / basket of bread / Brotkorb 1 2,50€

Cargo por servicio para compartir los alimentos / Service charge for food sharing / Servicepauschale für zum
Teilen der Speisen 0,50€

PLATOS PRINCIPALES

Rollo de col rizada, relleno con lentejas y quinua, acompañada de ragú de setas y dátiles con galletas de patata
Roulade of white cabbage, stuffed with lentils and quinoa on ragout of mushrooms and dates with potato cookies

Kohlroulade mit Quinoa Linsen Füllung auf einem Pilz Dattel Ragout und Kartoffelplätzchen

18,50€

1,9

Tagliatelle integrales con champiñones y calabaza

Wholegrain tagliatelle with champignons and pumpkin

Vollkorn Tagliatelle mit Champignons und Kürbis

12,50€

1

Curry rojo con verduras, anacardos y arroz (picante)

Red curry with vegetables, cashews and rice (hot)

Rotes Curry mit Gemüse, Cashews und Reis (Scharf)

14,50€

5,6,8,11

Risotto de remolacha con aguacate frita

Beet root Risotto with baked avocado

Rote Bete Risotto mit gebackener Avocado
14,90€

1,9,11

Hamburguesa de alubias negras con panecillo, salsa BBQ, tomate, cebolla y lechuga con patatas fritas al romero y
ensalada americana

Black-Bean-Burger with BBQ-sauce, tomato, onion and salad with rosemary home fries and coleslaw
Black-Bean-Burger mit BBQ-Sauce, Tomate, Zwiebel, Salat dazu Rosmarin-Pommes und Coleslaw
11,90€

1,6,10

A parte Queso/Seperate Cheese/Käse seperat:

Queso Vegano/Vegan cheese/

Veganer Käse 6,8

2,00€

Plato de Quesos
vegano con pan integral y pan con frutos secos
Vegan cheese plate with wholemeal bread and fruit bread
Vegane Käseplatte mit Vollkornbrot und Früchtebrot
12,50€
1,6,8

POSTRES

Crepé con mermelada casera de ciruelas

Crepe homemade jam of plum

Crêpe mit hausgemachter Pflaumenmarmelade
6,50€
1,6,8

Parfait frito de pipas de calabaza con ragú de ciruelas

Baked parfait of pumpkin seeds with plum ragout

Gebackenes Kürbiskern Parfait mit Pflaumenragout
7,50€
6

Brownie de chocolate y avellanas con caramelo de vino tinto

Chocolate brownie with hazelnuts and red wine caramel

Schokoladen Brownie mit Haselnüssen und Rotwein Karamell
7,50€
1,8